








## Peakflow 10 til 18 år

| Mandag  |   | Tirsdag   |   | Onsdag  |  | Torsdag   |   | Fredag  |   | Lørdag  |   | Søndag  |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Morgen  | Aften   | Morgen  | Aften   | Morgen  | Aften  | Morgen  | Aften   | Morgen  | Aften   | Morgen  | Aften   | Morgen  | Aften   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 850   | 850   | 850   | 850   | 850   | 850  | 850   | 850   | 850   | 850   | 850   | 850   | 850   | 850   |
| 800   | 800   | 800   | 800   | 800   | 800  | 800   | 800   | 800   | 800   | 800   | 800   | 800   | 800   |
| 750   | 750   | 750   | 750   | 750   | 750  | 750   | 750   | 750   | 750   | 750   | 750   | 750   | 750   |
| 700   | 700   | 700   | 700   | 700   | 700  | 700   | 700   | 700   | 700   | 700   | 700   | 700   | 700   |
| 650   | 650   | 650   | 650   | 650   | 650  | 650   | 650   | 650   | 650   | 650   | 650   | 650   | 650   |
| 600   | 600   | 600   | 600   | 600   | 600  | 600   | 600   | 600   | 600   | 600   | 600   | 600   | 600   |
| 550   | 550   | 550   | 550   | 550   | 550  | 550   | 550   | 550   | 550   | 550   | 550   | 550   | 550   |
| 500   | 500   | 500   | 500   | 500   | 500  | 500   | 500   | 500   | 500   | 500   | 500   | 500   | 500   |
| 450   | 450   | 450   | 450   | 450   | 450  | 450   | 450   | 450   | 450   | 450   | 450   | 450   | 450   |
| 400   | 400   | 400   | 400   | 400   | 400  | 400   | 400   | 400   | 400   | 400   | 400   | 400   | 400   |
| 350   | 350   | 350   | 350   | 350   | 350  | 350   | 350   | 350   | 350   | 350   | 350   | 350   | 350   |
| 300   | 300   | 300   | 300   | 300   | 300  | 300   | 300   | 300   | 300   | 300   | 300   | 300   | 300   |
| 250   | 250   | 250   | 250   | 250   | 250  | 250   | 250   | 250   | 250   | 250   | 250   | 250   | 250   |
| 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200  | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   |
| 150   | 150   | 150   | 150   | 150   | 150  | 150   | 150   | 150   | 150   | 150   | 150   | 150   | 150   |
| 100   | 100   | 100   | 100   | 100   | 100  | 100   | 100   | 100   | 100   | 100   | 100   | 100   | 100   |

### Hvor meget medicin har du taget under anfald?

Sæt en streg i det grå felt for hver gang du har taget den blå medicin

| Mandag        | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|---------------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|
|               |         |        |         |        |        |        |
| <b>Total:</b> | Total:  | Total: | Total:  | Total: | Total: | Total: |